

チャレンジウォーキング申込書(グループ登録用) 周南市健康づくり推進課 行 FAX 0834-22-8555

グループ登録される人は、以下の必要事項を記入してください。裏面の個人登録用の提出は必要ありません。

(個人情報、本事業以外に使用することはありません。ただしコメントは本事業の情報発信のため、個人情報を伏せた上でHP等により公表させていただきます。)

グループ名 登録人数	(登録人数 名)	代表者 電 話	
参加の きっかけ	広報・ポスターやチラシ・職場・知人の勧め・ 案内通知・その他()	応募理由や 意気込み	
事業所・団体	※ 職場や団体、地域活動の仲間同士で申し込まれる場合は、記入してください。 事業所名・団体名() 所在地()		
	事業所・団体等の名称をホームページ等に公表してもよろしいですか? (<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ)		

1	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
応 援 メッセージ	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する → <input type="checkbox"/> はがき <input type="checkbox"/> メール(裏面の《メールアドレスの登録方法》参照)					
2	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
3	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
4	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
5	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
6	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
7	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
8	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
9	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		
10	ふりがな	住 所		年 齢	性 別	目 標 歩 数
	氏 名			歳	男・女	歩/日 1000歩単位で記入してください
	チャレンジ参加歴	ウォーキング習慣	1回30分以上の運動を週2回	健康のために意識的に身体を動かすよう心がけているか		
	あり(今年度で 回目)・なし	あり・なし	あり・なし	いつも心がけている・時々心がけている・心がけていない		