



# チャレンジウォーキング申込書(個人登録用) 周南市健康づくり推進課 行 FAX 0834-22-8555

グループ登録される人は、個人登録用の記入は必要ありません。裏面のグループ登録用に必要事項を記入してください。(個人情報、本事業以外に使用することはありません。ただしコメントは本事業の情報発信のため、個人情報を伏せた上でHP等により公表させていただきます。)

ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	男・女
住所	〒		
電話			
事業所名・所在地	※ 周南市在住でない人は、必ず事業所名・所在地を記入してください。 事業所名 ( ) 所在地 ( )		
目標歩数	歩/日 (1000歩単位で記入してください。)		
参加のきっかけ	広報・ポスターやチラシ・職場・知人の勧め・案内通知・その他 ( )		
応募理由や意気込み			
チャレンジウォーキングの参加歴	あり(今年度で 回目)・なし		
ウォーキング習慣	あり・なし		
定期的な運動(1回30分以上を週2回)をしていますか	あり・なし		
健康のために意識的に身体を動かすよう心がけていますか	いつも心がけている・時々心がけている ・心がけていない		
応援メッセージ	※ ウォーキング豆知識、ウォーキングイベント情報など耳寄りな情報をお届けします。 <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する → <input type="checkbox"/> はがき <input type="checkbox"/> メール ※《メールアドレスの登録方法》に従ってアドレスを登録してください。		
《メールアドレスの登録方法》			
下記の宛先へ、題名(件名)に「登録」と入れて送信してください。 正常に登録されると、登録完了メールが必ず届きます。			
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 25%;"> <p>宛先 <a href="mailto:walking@shunan.scsymg.jp">walking@shunan.scsymg.jp</a></p> <p>題名(件名) 登録</p> <p>本文 本文には何も入力せずに送信</p> </div> <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>ソフトバンクの携帯はこちら</p>  </div> <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>各社スマートフォンと docomo、au の携帯はこちら</p>  </div> </div>			
登録完了メール	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ※【登録完了メールが届かない場合】 指定受信設定等を利用の場合は、上記アドレスを受信可能にしてください。 (わからない場合、携帯電話の販売店でご確認ください。)		

## メールアドレスを登録された方へ

メール配信・メールアドレス等の登録情報の管理は、周南市が TIS 西日本株式会社へ委託し運営しています。登録されたメールアドレスやその他の情報は、周南市及びメール配信サービス受託事業者が所有しますが、第三者に個人情報を提供・開示することは一切ありません。